



Certificación en

COACHING DEPORTIVO

*Modalidad **Semipresencial.***

*Formando Facilitadores de
Superación y Transformación.*

*Es hora de **avanzar.***

*Es tu momento de **liderar.***



Presentación



BIENVENIDOS A LA FORMACION DE COACHING DEPORTIVO:

Formando Facilitadores de Superación y Transformación.
El Coaching Deportivo es una disciplina que aborda una amplia gama de objetivos y beneficios que impactan tanto en el rendimiento deportivo como en el crecimiento personal. Aquí están las razones clave para hacer coaching deportivo y una explicación de cada una de ellas:

¿Qué ofrecemos?



DESARROLLAR EL TALENTO DEL DEPORTISTA VALORANDO EL PROCESO

El coaching deportivo se centra en el desarrollo del talento deportivo. Alienta a los deportistas a valorar el proceso de mejora continua, reconociendo que el crecimiento y la evolución son tan importantes como los resultados finales.



CREAR UN EQUIPO Y DESARROLLAR SU COMPROMISO

En los deportes de equipo, el coaching deportivo es esencial para fomentar la cohesión y el compromiso del equipo.

Los entrenadores ayudan a los miembros del equipo a comprender su papel ya trabajar juntos hacia objetivos comunes.



MAYOR CONCIENCIA DE LA VIDA Y RESPONSABILIDAD DE ACTOS

El coaching deportivo no se limita al campo de juego; También se aplica a la vida cotidiana. Ayuda a los deportistas a desarrollar una mayor conciencia de sí mismos y de sus acciones. Los deportistas aprenden a ser responsables de sus elecciones y comportamientos, lo que tiene un impacto positivo en todas las áreas de sus vidas.



Objetivos

- 1. Facilita Alcanzar Objetivos de Forma Rápida y Asertiva:** El coaching deportivo proporciona un camino eficiente para lograr metas y objetivos deportivos al brindar orientación y enfoque, lo que acelera el proceso hacia el éxito.
- 2. Toma de Conciencia de Objetivos y Motivaciones:** A través del coaching, los deportistas adquieren una comprensión profunda de sus objetivos y las razones detrás de ellos. Esto les ayuda a definir con claridad lo que desean lograr y por qué es importante.
- 3. Superación de la Zona de Confort hacia Nuevos Retos:** El coaching deportivo motiva a los deportistas a salir de su zona de confort y enfrentar desafíos. Reconoce que el crecimiento a menudo implica dificultades y los prepara para abrazar estos retos con confianza.
- 4. Aplicación de Herramientas para el Éxito:** El coaching proporciona a los deportistas las herramientas y estrategias necesarias para llevar a cabo sus sueños y alcanzar objetivos. Ayuda a transformar sueños en metas con acciones concretas y alcanzables.
- 5. Desarrollo Armónico Personal y Profesional:** El coaching deportivo sigue un proceso estructurado que busca el desarrollo armonioso tanto en lo personal como en lo profesional. No se limita al rendimiento deportivo, sino que se centra en el bienestar integral del deportista.
- 6. Alcanzar la Armonía y el Bienestar:** Cuando se aborda de manera integral, el coaching deportivo permite que el deportista experimente un crecimiento exponencial en todas las áreas de su vida: cuerpo, mente, emociones, espíritu y carrera deportiva. Esta armonía y bienestar se traducen en un rendimiento óptimo y una vida satisfactoria.



Quienes somos

Somos un equipo de Coaches Ontológicos Profesionales certificados, comprometidos con entrenar personas, en esta maravillosa disciplina. Invitando a desafiarse y adquirir competencias conversacionales para el desarrollo individual, con el otro y equipos.

Profesionales certificados y
avalados por Asociación Argentina
de Coaching Profesional



SCOP - Senior Coach Ontológico Profesional. CE - Coach Ejecutivo y Organizacional avalado . Analista en RRHH - Speaker Mentor y Agile Coach.

Coach Ontológico Profesional- Coach Deportivo de deportistas de alto rendimiento - Jugadora de fútbol - Posgrado en Bioneuroemoción - Abogada - Mediadora.

MAXIMILIANO ZUBIA

MA. CECILIA BIDONE



SENIOR COACH
ONTOLÓGICO

COACH
ONTOLÓGICO
PROFESIONAL

www.maximilianozubia.com

 @maximilianozubia

 @coachceciliabidone

QUÉ BUSCAMOS DESARROLLAR EN ESTA DIPLOMATURA?

12 Clases - 6 Meses.

- Fundamentos del Coaching Deportivo - Introducción al Coaching Deportivo y sus Beneficios -Ética y Valores en el Coaching Deportivo.
- El Entrenador como Facilitador de Transformación -Construcción de Relaciones de Confianza con los Deportistas.
- El rol del Líder-coach : la importancia de la empatía, el servicio y la integridad en el liderazgo deportivo.
- Desarrollo de Habilidades de Comunicación - Comunicación Efectiva en el Coaching Deportivo Escucha Activa y Empatía en el Entrenamiento - Habilidades de Escucha y Retroalimentación
- Establecimiento de Objetivos y Planificación - Definición de Objetivos Claros y Medibles - Diseño de Planes de Entrenamiento Efectivos.
- Liderazgo y Coaching de Equipos - Liderazgo en el Contexto - Deportivo- Desarrollo de Equipos.
- Hábitos y Costumbres, Como generar buenos hábitos.
- Resolución de Conflictos y Superación de Obstáculos - Manejo de Conflictos en el Equipo - Superación de Obstáculos y Adversidades.
- Mentalidad Ganadora - Desarrollo de una Mentalidad de Éxito Resiliencia y Manejo del Fracaso - El juego Interior.
- Neurociencias en el Deporte - Fundamentos de las Neurociencias en el Deporte.
- Gestión Emocional del deportista - Inteligencia emocional - mapas de emociones .
- El Proceso de Coaching Deportivo - Etapas del Coaching Deportivo - Herramientas de Coaching para el Entrenador.



Info

Modalidad: Semipresencial en Zarate

Encuentros en vivo a través de plataforma virtual educativa propia con todo el contenido de la formación, bibliografía completa, clases extras grabadas, foros de preguntas y trabajos asistidos.

Fecha de inicio:

Miercoles 9 de Abril

Horario:

Clases virtuales 19.00 a 21.00 Hs - Clases presenciales: 14:00 a 19:00 Hs

Días de cursado :

Abril: 09.04 Presencial - 23.04 Virtual

Mayo: 07.05 Presencial - 21.05 Virtual

Junio: 04.06 Presencial - 18.06 Virtual

Julio: 09.07 Presencial - 23.07 Virtual

Agosto: 06.08 Presencial - 20.08 Virtual

Septiembre: 10.09 Presencial - 24.09 Virtual

INVERSION

- Consultar promoción vigente
- Si tienes un convenio con tu institución consultar beneficios

*Es hora de llevar **tu gestión** al **máximo nivel.***



Contacto

Asesor Comercial: Cecilia Bidone

Contacto: (clic para ir al whatsapp)

3424499074

Redes Sociales: (clic para ir al redes)

@ecoasantafe

@aprendocoaching